

Liberté d'être soi

Entre nous et le monde, y a trop d'étiquettes
Des cases trop petites où nos vies s'emmêlent en miettes
On t'dit comment parler, comment marcher droit
Mais personne t'explique comment être toi

On grandit avec des "faut", des "devrais", des "tais-toi"
À cacher nos couleurs pour rentrer dans leurs lois
À lisser nos rêves, à calmer nos voix
Comme si exister libre, c'était déjà trop pour eux, pas pour toi

Y en a qui marchent droit mais le cœur en cage
Qui sourient dehors mais étouffent à l'intérieur du paysage
Qui jouent des rôles pour pas déranger
Qui s'oublie eux-mêmes pour être acceptés

On compare nos vies, on mesure nos peines
On pense qu'être soi, c'est créer des problèmes
Mais la vérité, c'est qu'on nous a menti
Être libre, c'est pas fuir, c'est oser dire "je suis"

J'veux voir des gens danser sans demander pardon
Des corps, des esprits qui brisent les "non"
Des voix différentes qui prennent leur place
Sans peur du regard, sans peur de la trace

(T'as pas besoin d'changer pour être valable
T'as pas besoin d'jouer pour être aimable
T'as pas besoin d'plier pour qu'on reste avec toi
Ceux qui t'aiment vraiment, ils partent pas pour ça

La liberté, c'est pas d'faire comme tout le monde
C'est d'vivre ta vérité, même si elle gronde
C'est d'porter ton histoire, même cabossée
Sans la cacher, sans la maquiller

On est tous faits d'failles et de lumière
De combats silencieux, de colères sincères
Et c'est pas nos différences qui nous éloignent
C'est le regard des autres qui nous emprisonne et nous soigne mal

Alors j'écris pour ceux qui s'excusent d'exister
Pour ceux qu'on a trop souvent fait douter
Pour ceux qui s'regardent et voient un défaut
Alors qu'ils sont juste uniques dans un monde trop étroit, trop faux)

J'veux qu'un jour on n'ait plus à se cacher
Plus à se battre pour juste respirer
Qu'on soit libre d'aimer, de parler, d'être
Sans avoir à négocier notre place dans la fenêtre

Et peut-être qu'un jour, on comprendra
Que la force qu'on cherche, elle est déjà là
Dans chaque personne qui ose un pas
Vers elle-même, même tremblant, même en bas

Parce qu'être soi, c'est pas un combat à gagner
C'est un droit qu'on devrait jamais nous enlever
Et même si le monde met du temps à changer
Commence par toi t'as déjà le droit d'exister

Jailys Ménard, terminale 5 au lycée Jean Renou, 2026.